

COGNITIVO

Curso de Especialização em Terapia do Esquema

Modo Start

Terapia do Esquema

- Tratamento inovador para pessoas com transtornos emocionais
- Tratamento unificador que reúne estratégias de diferentes abordagens
- Uma evolução da Terapia Cognitiva, com uma abordagem mais profunda e emocional



Terapia do Esquema

- Indicada tanto para quadros leves quanto para quadros graves
- Pode ser aplicada em meio a outra abordagem , em uma determinada fase do tratamento
- Pode ter curta, média ou longa duração



Terapia do Esquema

- Pode ser a linha principal ou complementar de outra terapia, como a terapia cognitiva e a psicanálise
- Pode ser aplicada à crianças, casais e grupos
- Desperta grande interesse nos terapeutas que desejam ampliar o alcance das suas intervenções



Indicações da Terapia do Esquema

- Pacientes com sintomas crônicos e resistentes ao tratamento
- Pacientes que já realizaram outras terapias, sem um bom resultado
- Pacientes que não responderam ou não se adaptaram à Terapia Cognitiva tradicional
- Pacientes com Transtornos da Personalidade

Principais Influências da Terapia do Esquema

- Terapia Cognitivo-Comportamental
- Psicanálise
- Teoria do Apego
- Gestalterapia



Especialização Terapia do Esquema Modo Start

370

Horas/Aula

COGNITIVO

27

Disciplinas

20

Professores
altamente
qualificados

24 MENTORIAS INTEGRADAS

Encontros Quinzenais On-line com Professores e grupo de colegas para discussão de casos reais, esclarecimento de dúvidas e orientações profissionais sobre Diagnóstico, Modelos Cognitivos, Técnicas Cognitivo- Comportamentais e Terapia do Esquema.



24 WEBINÁRIOS

Aulas on-line ao vivo sobre temas variados e atuais relacionados à Terapia Cognitivo-Comportamental, Terapia do Esquema e Terapias de Terceira Geração.



COGNITIVO

150
Artigos

disponibilizados
durante as aulas

460
Exercícios

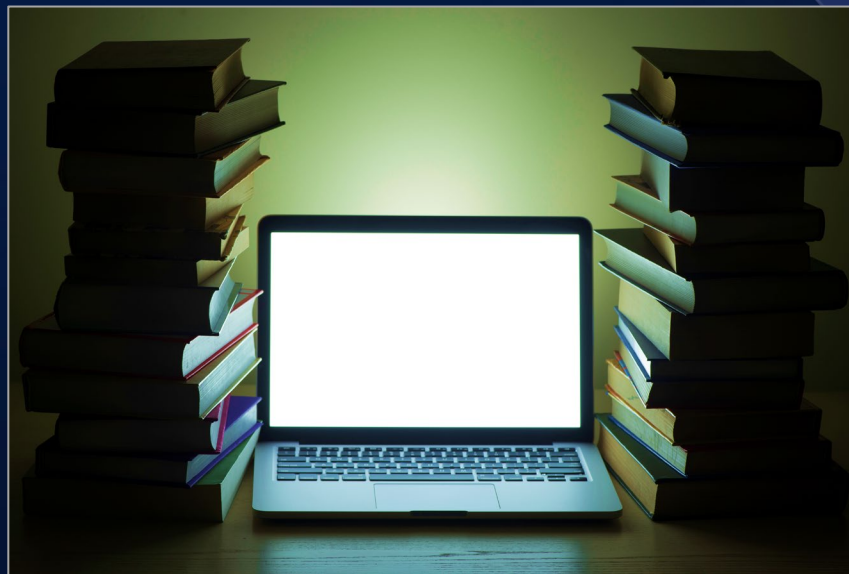
com Gabarito e
comentários dos
Professores



COGNITIVO

Biblioteca Virtual

mais de 1000 arquivos disponíveis



Material Didático

Slides de alta qualidade para o aluno baixar e acompanhar as aulas on-line



Aulas Especiais

Aulas on-line ministradas por Professores Convidados, sobre temas apresentados em Congressos ou Artigos Científicos de relevância para a prática da psicoterapia



Aulas totalmente voltadas para a prática

Didática com exemplos práticos de
aplicação imediata na vida profissional



Disciplinas

- 1 Introdução à Terapia do Esquema
- 2 Fundamentos em Terapia do Esquema
- 3 Domínios de Esquema I e II
- 4 Domínios de Esquema III, IV E V
- 5 Processos de Perpetuação Esquemática
- 6 Diagnósticos e Avaliação de Esquemas
- 7 Introdução aos Modos Esquemáticos
- 8 Relação Terapêutica na Terapia do Esquema
- 9 Estratégias Cognitivas da Terapia do Esquema
- 10 Estratégias Vivenciais da Terapia do Esquema
- 11 Estratégias Comportamentais da Terapia do Esquema
- 12 O trabalho com Modos Esquemáticos
- 13 Terapia do Esquema integrada às Terapias de Terceira Geração
- 14 Terapia do Esquema para os Transtornos da Personalidade I
- 15 Terapia do Esquema para os Transtornos da Personalidade II
- 16 Terapia do Esquema para os Transtornos da Personalidade III
- 17 Terapia do Esquema para os Transtornos de Ansiedade
- 18 Terapia do Esquema para Casais
- 19 Neurociências, Emoções e Esquemas
- 20 Terapia do Esquema para Grupos
- 21 Fundamentos em Terapia do Esquema Emocional
- 22 Terapia do Esquema para Crianças
- 23 Terapia do Esquema para Outros Transtornos Mentais
- 24 Métodos Criativos na Terapia do Esquema I
- 25 Métodos Criativos na Terapia do Esquema II
- 26 Supervisão de Caso Clínico
- 27 Webinários ao Vivo e Mentorias Integradas



100%

On-line

Aulas disponíveis 24 horas por dia para o aluno assistir no horário que desejar, com o método de ensino Cognitivo e Professores altamente qualificados.

COGNITIVO

Especialista de Verdade!

1º Curso reconhecido pelo MEC

Certificado pela Faculdade Cognitivo



01

Divulgação
Profissional

02

Titulação
Curricular

03

Concursos e
Seleções

04

Carreira
Acadêmica

COGNITIVO

CORPO DOCENTE

Qualificado

com Experiência
Prática

Doutores ou
Mestres

Didático



COGNITIVO

Nossa História!

Cursos

de Aperfeiçoamento em
Terapia Cognitiva e
Psicopatologia

1997

Clínica

de Terapia Cognitivo-
Comportamental
pioneira no Brasil

1998

Cursos

presenciais de Terapia Cognitivo-
Comportamental e Terapia do
Esquema em todo o Brasil

2005

Cursos

de Formação e
Especialização em Terapia
Cognitivo-Comportamental

2011

Faculdade

EAD
A maior Instituição formadora de
terapeutas Cognitivos e do
Esquema do Brasil

2022

25
anos

formando terapeutas
cognitivos e do esquema



+de
14.000
profissionais

com cursos do Cognitivo em
seus currículos

COGNITIVO

COGNITIVO

Psicologia
com paixão, ciência
e inovação!



ACESSE JÁ!

**Consulte aqui
o cadastro
da Instituição
no Sistema
e-MEC**





COGNITIVO

Saúde para o paciente,
qualidade de vida para o terapeuta!